



総合トップ ニュース アナウンサー テレビ ラジオ イベント

## 【トレンドキャッチ】話題のギルトフリー (大分)

2021/09/29 18:13



トピック+のコーナー、水曜日はトレンドキャッチです。

「ギルトフリー」という言葉をご存じでしょうか。これは、カロリーや糖質が控えめで罪悪感なく、おいしく食べられる食品のことをいいます。女性を中心に注目を集めているギルトフリーの魅力に迫ります。

一方、国東市でスナック菓子などを製造するテラフーズでは、独自製法による低カロリー商品を生み出しました。それが、こちらの「焼きじゃがプレミアム」。パッケージには「カロリーを気にせずに食べられるポテトチップス」と書かれています。

「遠赤外線技術を駆使して初めて可能にしたこれは自社しかない技術」

このポテトチップスは油で揚げない独自のノンフライ製法を活用。原料を膨化させ遠赤外線で焼き上げることで、サクサク食感に仕上がっています。カロリーは1袋なんと138キロカロリー。一般の油で揚げた商品と比べると、3分の1のカロリーに抑えられています。

「油を使わずして膨らませる方法というのがキーになっている」

油で揚げないポテトチップスは全国的にも珍しく、国東市のふるさと納税の返礼品としても人気を集めています。

2021/09/29(水)のOBS大分放送ニュース

[【トレンドキャッチ】話題のギルトフリー \(大分\)【9/29\(水\)】 | OBS ニュース \(obsnews.tv\)](#)